



**Associação  
de Familiares e Amigos  
de Pessoas com Psicose**

**RELATÓRIO DE ATIVIDADES  
2023**

No ano de 2023 a AGIRAR manteve as atividades que estavam previstas no Plano de Ação com a exceção das “pequenas vendas” na Páscoa e Natal, devido à não disponibilização do espaço no Serviço de Psiquiatria do CHVNGaia.

No período de Verão de 1 a 15 de Agosto foram interrompidas todas as atividades para um período de férias tendo sido este período escolhido em concordância com os utentes que se encontravam a frequentar os ateliers.

As atividades realizadas que destacamos são as seguintes:

1. Asseguramos a nossa presença nas reuniões do CLAS de Gaia, sempre que possível e participamos em eventos/atividades promovidos pelo Município de Vila Nova de Gaia e outros, sempre que fomos convidados. Como foi o exemplo da nossa participação na II Semana de Saúde Mental organizada pela C. M. Gaia, na sessão de Poesia, organizada em parceria com o Serviço de Psiquiatria do CHVNGaia, “Vamos dar voz às palavras”, realizada no dia 10/10/2023, e na Sessão de Zumba Solidária, organizada pelo Solinca, bem como na nossa caminhada pela Saúde Mental, ambas no dia 14/10/2023.
2. A nossa presença mais ativa nas redes sociais, onde conseguimos uma maior proximidade com a comunidade e com os nossos associados, familiares e utentes. E onde divulgamos as várias iniciativas/atividades que foram decorrendo, bem como outra informação julgada pertinente.
3. O contato com os Associados foi privilegiado tendo sido feito através de contato telefónico e por mail – aumento do número de Associados inscritos.
4. A 14 de Outubro e integrada nas comemorações do Dia Mundial de Saúde Mental realizou-se a “VI Caminhada – Um Passo pela Saúde Mental” em parceria com a Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, como já referido, integrada na Semana da Saúde Mental realizada pelo município. Continuamos a contar, para a realização deste evento com patrocínios antigos como a Farmácia Couto, a empresa Lundbeck, o ginásio Life Club e a empresa Code. Esta manutenção de patrocínios demonstra a relação criada e fortalecida com estas empresas que continuam a acreditar e querer estar próximas da nossa missão. Este ano, mais uma vez contamos com o apadrinhamento e presença do casal mediático Pedro Guedes e Kelly Baron, muito ativos nas redes sociais pela forte ligação e pelo trabalho na área da atividade física e saúde mental.
5. Continuamos com os Ateliers direcionados para os utentes orientados por Terapeuta Ocupacional: Atelier de Movimento e Expressão Corporal, Atelier de Relaxamento, Atelier de Estimulação Cognitiva. E ainda com os Ateliers dinamizados pela nossa Voluntária: Atelier de Artes Plásticas e Lavoros. Bem como com o Gabinete de Apoio psicológico assumido por um médico psiquiatra.
6. Mantemos a nossa grande aspiração de formalização de uma parceria formal com

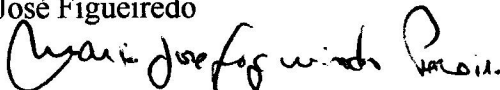
a Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia para podermos abrir uma resposta social direcionada para doentes com patologia psiquiátrica – pois não existe nenhuma resposta deste tipo no nosso Concelho. A Saúde Mental continua a ter poucas respostas a nível Nacional e o Concelho de Vila Nova de Gaia vai nessa linha, ou seja, as respostas são poucas ou mesmo inexistentes. E este ano conseguimos avançar neste sentido, tendo sido já realizada uma visita a umas instalações que a C.M.Gaia nos pretende ceder, mas que necessitam de obras de remodelação, para as quais nos encontramos a aguardar a realização do contrato de comodato.

No dia 12 de outubro de 2023 iniciamos processo de candidatura à Medida Iniciativa Social Descentralizada (ISD), do Banco BPI, à qual obtivemos resposta positiva no dia 08/03/2024. Encontramo-nos neste momento a aguardar a disponibilização da verba a que nos candidatamos.

Relatório de Atividades aprovado em Reunião Ordinária de 16 de março de 2024

A Presidente da Assembleia Geral

Maria José Figueiredo

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Maria José Figueiredo', written in a cursive style.